



Muestras de Orina de Chorro Medio (Clean Catch)

Se le ha solicitado una muestra de orina. Es importante que esta muestra esté lo más limpia posible. **Por favor, lea este aviso antes de comenzar.** Si tiene alguna pregunta, pida ayuda al personal de atención médica.

Para obtener los mejores resultados:

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón (durante al menos 10 segundos).
2. Utilice el vaso estéril de recolección y las toallitas limpiadoras desechables provistas por su proveedor de atención médica.
3. Desenrosque la tapa del vaso de la muestra de orina. Coloque la tapa sobre el mostrador con la parte interna hacia arriba. **No toque el interior de la tapa.**
4. Límpiase con las toallitas de la siguiente manera:

Mujeres: Separe los pliegues de la piel a ambos lados de la vagina y limpie de adelante hacia atrás en un solo movimiento con la primera toallita. Limpie hacia abajo por el centro con la segunda toallita. Mantenga los pliegues separados y orine una pequeña cantidad en el inodoro. Proceda con el paso 5.

Hombres: Limpie la cabeza del pene en un solo movimiento con la primera toallita. Repita con la segunda toallita. Si no está circuncidado, retraiga el prepucio antes de la limpieza. Orine una pequeña cantidad en el inodoro. Proceda al paso 5.

5. Comience a orinar, luego coloque el vaso debajo del flujo de orina y deposite la orina en el vaso. (Recolecte la porción media de la micción). Llene el vaso al menos hasta la mitad. Retire el vaso y termine de orinar en el inodoro.
6. Vuelva a colocar la tapa en el vaso. Apriete la tapa firmemente. Deseche las toallitas en el bote de basura.
7. No quite la etiqueta del vaso de orina. Asegúrese de que su nombre, la fecha y la hora de la recolección estén escritos en el vaso. No etiquete la tapa.
8. Las muestras de orina deben entregarse el mismo día en que se solicitaron y dentro de las **2 horas** posteriores a la recolección.

Nota crucial: Es imperativo que los pacientes de Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery) entreguen la muestra de orina el mismo día de la orden médica. No hacerlo podría resultar en la cancelación de la cirugía.

Si tiene alguna pregunta con respecto a esta información, por favor llame a Servicios al Cliente del Laboratorio al (405) 515-1100.