

Instrucciones para

# MUJERES

## Recolección de Orina del Chorro Medio

~ Se le han entregado 2 toallitas de limpieza y un recipiente estéril para recolección de orina ~



1. Por favor, lávese bien las manos con agua y jabón durante 10 segundos; enjuáguelas y séquelas.
2. El recipiente que se le entregó es estéril.

**ADVERTENCIA: NO RETIRE LA ETIQUETA de la parte superior del recipiente para recolección de orina. Hay una aguja debajo de la etiqueta. Por favor no toque el interior del recipiente o de la tapa amarilla.**

3. Desenrosque la tapa del recipiente y colóquela sobre una mesada con la parte interna hacia arriba



**No toque el interior del recipiente ni del tubito interno.**

4. Abra el sobre de las toallitas de limpieza. Límpiense de la siguiente manera:
  - a.) Separe los pliegues de los labios y con la primera toallita limpie la zona de la uretra y de la vagina desde adelante hacia atrás, con un solo movimiento.
  - b.) Repita esta operación de limpieza de adelante hacia atrás con la segunda toallita.
5. Mantenga los labios separados y orine una pequeña cantidad en el inodoro.  
- **No guarde esta orina** - Luego use el recipiente para recolectar la orina (**muestra de orina del chorro medio**) hasta que el recipiente esté lleno al menos hasta la mitad.
6. Termine de orinar en el inodoro.
7. Coloque la tapa y cierre bien el recipiente.
8. Tire las toallitas en el bote de basura.
9. Por favor, asegúrese de que la etiqueta del recipiente de orina lleve su nombre y apellido. Si el recipiente no tiene etiqueta, por favor, escriba a mano su nombre y apellido, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección.

\*Señoras, si tienen una gran cantidad de flujo vaginal o están menstruando, pidan al Personal del Laboratorio que les faciliten más toallitas o una toalla más grande antes de recolectar la orina. Con esto, su médico podrá obtener mejores resultados de los análisis.

\*\*Nota: La muestra no puede estar contaminada con material fecal.